

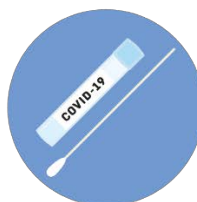
¿Cómo identificar a pacientes con COVID-19 en la comunidad?



Sintomatología
sugestiva de
COVID-19



Contacto directo
con alguien con
COVID-19



Pruebas
diagnósticas

- 1. Pacientes con sintomatología sugestiva de la COVID-19** (descrita anteriormente) especialmente cuando la persona ha estado en contacto cercano con un caso confirmado o sospechoso. La sintomatología de la COVID-19 puede confundirse con la de otras enfermedades.
 - Cuando identificamos a pacientes con la COVID-19, es importante realizar una investigación de campo (cerco epidemiológico) para identificar a las personas que pudieron haber estado en contacto con el paciente.
- 2. Investigar si el paciente ha estado en contacto directo con alguien que tuviera la COVID-19.** Contacto directo significa vivir o trabajar con alguien que tenga la enfermedad o haber estado a menos de 2 metros de distancia de alguien que tenga la enfermedad sin el equipo de protección mínimo adecuado (uso de mascarilla, higiene de las manos).
 - Es importante preguntar cuál ha sido el grado de exposición que tuvo una persona a otra con la COVID-19. El contacto de alto riesgo implicaría estar frente a una persona con COVID-19 sin mascarilla, durante al menos 15 minutos y a una distancia inferior a 2 metros.
- 3. Hacer uso de pruebas diagnósticas para confirmar la infección.** Se debe referir al paciente al centro de salud más cercano que ofrezca estas pruebas.

Definiciones



Caso sospechoso: Toda persona que presente signos y síntomas agudos, como fiebre, tos seca, dolor de garganta, dolores musculares, fatiga (cansancio) y dificultad para respirar, que durante los 14 días previos al inicio de los signos y síntomas hubiera estado en contacto cercano con un caso confirmado de infección por SARS-CoV-2 o hubiera visitado cualquier país con casos confirmados.

Caso confirmado: Todo caso sospechoso que resulta positivo en una prueba de laboratorio del virus SARS-CoV-2.

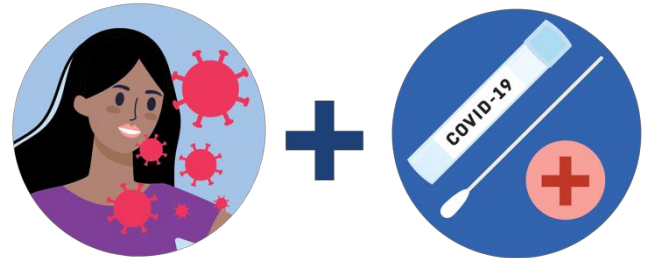




Contacto: Es una persona que ha estado expuesta durante los 2 días anteriores y los 14 días posteriores a la aparición de síntomas en un caso probable o confirmado.

Caso asintomático: El paciente infectado (prueba de laboratorio del virus SARS-CoV-2 positiva) que no presenta síntomas, pero que puede transmitir el virus a otras personas.

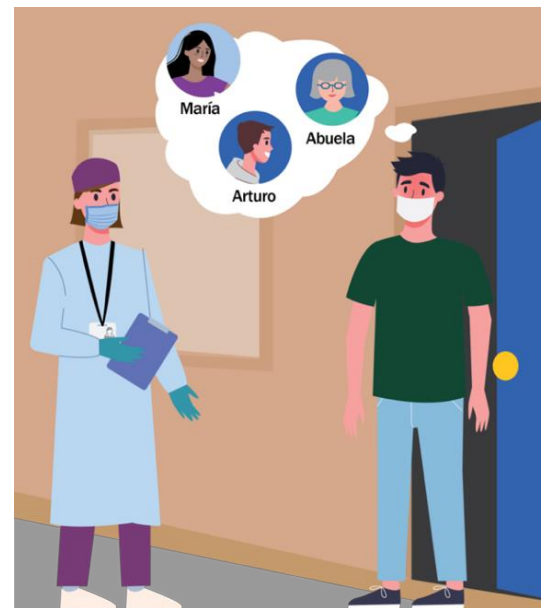
La mayor parte de personas asintomáticas desconocen que están infectadas y que son capaces de transmitir el virus.



Rastreo de casos: Identificar a las personas que hayan estado en contacto con un caso positivo, interrogar sobre su estado de salud, prescribir cuarentena si están asintomáticos, o aislamiento si presentan síntomas.

Al hacer el rastreo de casos

- Preguntar al enfermo con detenimiento, dándole tiempo para recordar y enumerar a las personas con las que ha estado en contacto sin mascarilla desde 2 días antes del inicio de los síntomas hasta el momento en el que se le comunicó el diagnóstico de la COVID-19.
- A las personas que han estado en contacto con el caso positivo se les debe indicar:
 - **Sintomáticos:** aislamiento en casa por 10 días a partir de inicio de los síntomas.¹
 - **Asintomáticos:** cuarentena en casa por 10 días a partir de la fecha del último contacto con la persona infectada. Después de este día, se deben continuar con las medidas de precaución, especialmente entre día 10 al 14. Vigilar por la presencia de síntomas.



La importancia del rastreo de casos:

- Desacelerar la propagación del virus en la comunidad: el aislamiento y la cuarentena evitarán que otras personas se infecten e interrumpe la cadena de transmisión.
- Prescribir pruebas diagnósticas de la COVID-19 a los contactos.
- Comunicarles a los contactos cuáles son los síntomas de la COVID-19 y las señales de alarma.

¹ Aislamiento y cuarentena son términos que hacen referencia a la separación de personas de las demás para evitar la transmisión del virus. El término aislamiento aplica cuando la persona ya tiene síntomas y cuarentena a una persona que aún no tiene síntomas pero que ha estado expuesta a una persona confirmada y tiene riesgo de haberse infectado.