

# Desinfectante de manos casero



## Lista de ingredientes y materiales

- Alcohol de 70%
- Agua oxigenada
- Glicerina
- Agua limpia (*agua destilada, agua de lluvia filtrada o hervida, agua de un filtro de osmosis inversa o agua de la llave filtrada o hervida*)
- Botella con atomizador
- Contenedor para mezclar ingredientes
- Cucharas para medir
- Taza para medir 50 ml (10 cucharaditas = 50 ml)

## Instrucciones

- Agregue 500 ml de alcohol de 70% al contenedor para mezclar
- Agregue 3 cucharaditas de glicerina
- Agregue 1.5 cucharadas de agua oxigenada
- Agregue 50 ml de agua limpia (*Si el alcohol es inferior al 70%, use menos agua. La mezcla final debe tener al menos un contenido de 60% de alcohol.*)
- *Opcional:* puede agregar unas gotas de aceite de lavanda u otro aceite esencial para que tenga mejor aroma.
- Mezcle todos los ingredientes y llene su botella con atomizador.